

事業所名

ちぐさルームズ

支援プログラム（様式）

作成日

令和8年

3月

20日

法人（事業所）理念

多様な子どもが安心して心地良く過ごす場を作り、自身と社会への信頼感を醸成する

支援方針

健常児が暮らすこども園、学童クラブとの交流を通して、生活の中の実際の困りごとについて具体的に支援していく

営業時間

9

時

0

分から

17

時

15

分まで

送迎実施の有無

あり

支 援 内 容

健康・生活

◎健康状態の把握、日常生活を送るために必要な基本的な力を養います。

【食事の支援】

・好き嫌いなく食事ができるよう、様々な食材に触れる機会を設けます。食事のマナーを伝え、自立して食事ができるようスプーンやフォークの使い方を練習していきます。

【排泄の支援】

・排泄のサインに気づきトイレに誘導したり、排泄動作を身に付けるトイレトレーニングを行います。

【着替えの支援】

・着替えの順序を覚え、自分で着脱できるようにサポートし、ボタンやファスナーの開閉などの練習を行います。

【清潔の支援】

・手洗い、うがいの習慣を身に付け、歯みがきのサポートを行います。

運動・感覚

◎姿勢・運動・生活動作の向上、持っている感覚を総合的に活用する力を養います。

【粗大運動の支援】

・走る、跳ぶ、バランスをとるなど、全身を使った大きな動きを促します。（例：サーキット遊び・ボール遊び・サッカー・バランスボール・ハンモックなど）

【微細運動の支援】

・物を掴む、物をつまむ、ハサミを使うなど指先の細かい動きを養います。（例：ひも通し・ペグさし・ボタンかけ・制作活動など）

【感覚統合の支援】

・様々な素材に触れたり、音を聞いたり、香りを嗅いだりするなど、五感を刺激する遊びを通して感覚統合を促します。（例：粘土遊び・スライム・水遊び・バスボム作りなど）

本人支援

認知・行動

◎物事の理解、情報の処理、状況に応じて適切に行動できる力を養います。

【注意や集中を促す支援】

・一つのことに集中して取り組む力、聞いたことや見たことを記憶する力を養います。（例：パズル・積み木・絵カードの活用・ビジョントレーニング）

【概念形成を促す支援】

・形、色、大きさなど様々な基準で物を分類する、二つの物を見比べ違いを見つける、数を数えたり量の比較をする活動などを行います。

	言語 コミュニケーション	◎言葉の理解、表現、コミュニケーション能力の発達を促し、周囲の人と円滑なやり取りができる力を養います。 【言葉理解の支援】 - 言葉の意味を理解し、状況に応じた行動ができる力を養います。（例：かるた・読み聞かせ・絵カードの活用・旗揚げゲームなど簡単な指示に従う活動） 【表現、会話の支援】 - 日々の活動や遊び、生活を通して自分の気持ちを言葉で伝える、質問したり答えるたりする、相手の話を最後まで聞き内容を理解する、自分の意見を伝え会話が成立する力などを養います。 【非言語コミュニケーションの支援】 - 身振り手振りなど、言葉意外のコミュニケーション手段を用いる力、相手の顔を見て表情を読み取る力を養います。（例：ジェスチャーゲームなど）		
	人間関係 社会性	◎周囲の人と良好な関係を築き、社会生活を円滑に送るための力を育みます。 【他者とのかかわりを深める支援】 - 相手の気持ちに共感し、相手に合わせて行動する力を養います。（例：ペア活動・ごっこ遊び・ままごとなど） 【集団への適応支援】 - 順番を守るなど集団の中でのルールを守り、協力して活動する力を養います。（例：グループ活動・共同作業活動） 【感情のコントロール、問題解決支援】 - 自分の感情を理解し、適切に表現する力、対人関係における問題を解決する力を養います。（例：感情カードの活用・ロールプレイ・選択肢の提示や問題解決の検討）		
家族支援		- 児童発達支援に関する正しい知識や情報を提供し、ご家族の不安を解消していきます。 - 育児に関する悩みや疑問に耳を傾け、具体的なアドバイスを提供したり解決方法を一緒に考えていきます。 - 他のご家族との交流の場を提供し、情報交換の機会を作っていきます。	移行支援	- 事業所で習得したことを、園やご家庭でも同様に実践できる支援を目指していきます。 - 必要に応じて園や学校、他の事業所と連携を図り、支援内容や支援方法の共有を行います。
地域支援・地域連携		- 子育て支援機関、教育機関、医療機関、保健センター、児童相談所等の専門機関との連携を図っていきます。 - 個別のケース検討会議等への参加	職員の質の向上	- 県及び市が開催する研修への参加。 - 月1回、事業所内にて専門的知識を深める為の研修を実施しています。 - 事業所内にてケース検討会議を開催し、意見交換をしています。 - 毎日ミーティングを行い、職員間で情報共有を行い連携の強化に努めています。
主な行事等		- 季節の行事（お正月遊び・節分・お別れ会・水遊び・ハロウィンパーティー・クリスマス会など） - ちぐさ夏まつりの開催（1回/年、夏に開催） - 歯科医師を迎えて親子歯みがき教室の開催		